



PHÁP LUÂN ĐẠI PHÁP (còn gọi là Pháp Luân Công), là một môn tập luyện có lợi ích cho sức khỏe và tinh thần. Được khai sáng bởi ông Lý Hồng Chí, môn tập này gồm năm bài công pháp nhẹ nhàng, trong đó có một bài tĩnh công, cùng với việc các học viên nỗ lực thuận theo nguyên lý Chân-Thiện-Nhân của vũ trụ ngay trong cuộc sống hàng ngày. Pháp Luân Công không chỉ đem lại lợi ích về sức khỏe và đời sống cho người tập, mà những người khác cũng được hưởng lợi.

Xuất phát từ Trung Quốc năm 1992, đến nay Pháp Luân Công đã có mặt trên khắp thế giới với học viên từ đủ mọi quốc gia, sắc tộc, cũng như các thành phần xã hội. Đối mặt với cuộc đàn áp tàn ác của Đảng cộng sản Trung Quốc, học viên Pháp Luân Công càng thể hiện sức mạnh tinh thần hơn nữa qua việc phản bức hại bằng con đường nêu cao đạo lý Chân-Thiện-Nhân.

Minh Huệ Net là nguồn thông tin nguyên bản nhất về thực hành Pháp Luân Công và cuộc đàn áp Pháp Luân Công ở Trung Quốc, cũng như cung cấp thông tin kịp thời về tin tức các hoạt động và sự kiện liên quan đến Pháp Luân Công ở Trung Quốc cũng như ở hơn 100 quốc gia trên thế giới nơi Pháp Luân Công đang được tập luyện. Minh Huệ Net đăng tải bài chia sẻ về trải nghiệm và nhận thức của chính các học viên, vốn là những người đóng góp phần lớn bài cho trang web.

Đoàn Pháp Luân Đại Pháp tham gia Lễ diễu hành nhân dịp Giáng sinh lần thứ mười tại phía Nam Australia

Bài viết của học viên Pháp Luân Công tại miền Nam Australia

Những bông hoa sen hồng rực rỡ được trang trí trên đoàn xe diễu hành chở hai thiếu nữ ngồi trên đó biểu diễn bài công pháp thiền định của Pháp Luân Đại Pháp, đi sau là các thiếu nữ trong bộ trang phục truyền thống triều đại nhà Đường.

Đó là hình ảnh các học viên Pháp Luân Đại Pháp đưa tới Lễ diễu hành Giáng sinh Port Adelaide Enfield Twilight vào ngày 15 tháng 11 và Norwood Christmas Pageant vào ngày 22 tháng 11 năm 2014.

Kể từ năm 2005, đây là năm thứ mười liên tiếp các học viên Pháp Luân Đại Pháp tại miền Nam Australia tham gia Lễ diễu hành Giáng sinh.

Đoàn Pháp Luân Đại Pháp năm nay được xếp vị trí diễu hành trước đoàn xe của ông già Noel ở màn kết thúc của Lễ diễu hành tại Port Adelaide.

Khi nhóm diễu hành của các học viên đi qua sân khấu chính, ban tổ chức giới thiệu: “Thuyền Pháp Luân Đại Pháp được trang trí với những bông hoa sen – biểu tượng của sự thuần khiết. Những thiếu nữ ngồi trên xe đang biểu diễn bài công pháp thiền định của Pháp Luân Đại Pháp.”

Người dẫn chương trình giải thích thêm rằng Pháp Luân Đại Pháp là một môn tu luyện bắt nguồn từ văn hóa truyền thống Trung Hoa, chiếu theo các nguyên lý Chân – Thiện – Nhân.

Trong số những khán giả tới xem Lễ diễu hành, có rất nhiều người Trung Quốc. Một người phụ nữ mới từ Trung Quốc sang cách đây vài ngày nhận xét rằng thuyền diễu hành của đoàn Pháp Luân Đại Pháp thật thanh bình và tĩnh tại. Cô chụp rất nhiều ảnh và nói sẽ chia sẻ cho các bạn của mình ở Trung Quốc. ■



Đoàn Pháp Luân Đại Pháp tại Lễ diễu hành Giáng sinh tại miền Nam Australia.

Một học viên lớn tuổi quét tuyết cho hàng xóm suốt 14 năm

Bài viết của một học viên Pháp Luân Đại Pháp tại Trung Quốc

Ở Trung Quốc, tại một thành thị ven biển, có một con phố nối liền các hộ dân sinh sống ở khu vực sườn núi đó tới trục đường chính dưới chân núi. Con phố này rất dài và dốc với những bậc thang bằng bê tông. Trong hơn 14 năm qua, người dân ở đây đều thấy một ông lão lớn tuổi cần mẫn quét tuyết khỏi các bậc thang.

Khi các em học sinh nhìn thấy ông, họ đều nói: “Chúng cháu cảm ơn ông!” Khi người qua đường đi qua, họ nói: “Ông lại quét tuyết cho chúng tôi rồi. Cảm ơn ông.” Ông lão luôn mỉm cười và trả lời: “Nếu các bạn muốn cảm ơn, xin hãy cảm ơn Sư phụ tôi.”

Ông lão này là ông Vương, một học viên Pháp Luân Đại Pháp đã 81 tuổi. Từ khi ông chuyển đến địa phương này, ông tự nguyện quét dọn các bậc thang mỗi khi có tuyết. Ông Vương nói hàng xóm của mình thường đi xuống các bậc thang để đi làm. Đặc biệt vào mỗi buổi sáng khi mọi người chuẩn bị đi làm, ông lo rằng có ai đó sẽ bị ngã.

Đôi khi trời đổ tuyết vào buổi đêm, ông sẽ đi ra ngoài ngay khi tuyết ngừng rơi. Ông nói ông không thể đợi đến ngày nghỉ bởi ai đó sẽ rời khỏi nhà ngay khi trời hửng sáng.

Sẽ mất khoảng một tiếng rưỡi đến hai tiếng để ông Vương dọn sạch hết tuyết từ các bậc thang đến đường chính. Đôi khi ông còn dùng một cái thuổng để cào bỏ đá tại các bậc thang, để chắc chắn những người đi đường không bị ngã.

Một số người đã hỏi ông Vương: “Ông đã hơn 80 tuổi, vậy sao ông lại đứng giữa trời lạnh và cào tuyết? Ông không sợ lạnh hay sợ ngã sao? Vì sao ông làm việc này?” Ông Vương trả lời: “Bởi vì tôi là một học viên Pháp Luân Đại Pháp, tôi rất khỏe. Hơn nữa, Sư phụ dạy tôi trở thành một người tốt và tuân theo các nguyên lý Chân – Thiện – Nhân, và nghĩ đến người khác trước. Tôi không có bất cứ lý do nào khác để quét tuyết. Trong quá khứ, tôi gặp nhiều vấn đề về sức khỏe. Nếu tôi không tu luyện Pháp Luân Đại Pháp, thì giờ tôi đã chết rồi.”

Ông Vương từng là một kỹ thuật viên tại một công ty nhà nước. Ông có bệnh ở cổ và thắt lưng, và còn bị đau

dạ dày nghiêm trọng. Ông đã bị chín lần chảy máu dạ dày, khắc ra máu. Sức khỏe ông rất yếu và mỗi lần như vậy đều phải đi cấp cứu.

Chảy máu dạ dày khiến người ông Vương rất yếu. Cuối cùng các bác sỹ đã phẫu thuật và phát hiện ông bị loét dạ dày.

Việc phẫu thuật đã khiến ông Vương bị viêm dạ dày, gây thêm đau đớn cho ông. Sau này ông chỉ có thể ăn được thức ăn nhẹ hoặc cháo nóng. Ông không thể ăn được đồ ăn nguội, cay, hoặc chua. Chính vì vậy mà người ông rất gầy.

Tháng 05 năm 1996, ông Vương bắt đầu tu luyện Pháp Luân công khi nhìn thấy có lớp học về Pháp Luân Đại Pháp. Một tháng sau, sức khỏe của ông trở nên tốt hơn và sau đó bị tiêu chảy trong tám ngày. Sau đó ông cảm thấy tốt hơn và mọi bệnh tật dần biến mất. Dạ dày của ông hoàn toàn được chữa khỏi, và ông không bị đau đớn hay cảm thấy không thoải mái nữa. Mùa hè năm đó, ông Vương đã mua kem về để trong tủ lạnh và ông rất vui khi lại có thể ăn được kem sau nhiều năm bệnh tật.

Sức khỏe của ông Vương trở nên tốt hơn sau khi ông bắt đầu tu luyện Pháp Luân Đại Pháp. Hiện tại ông đi bộ nhanh hơn, và không ai có thể nói năm nay ông đã 81 tuổi. Ông có thể đào một cái hầm để lưu trữ rau củ trong mùa đông, và vác một thùng lớn đựng nước để tưới rau trong mùa hè.

Hàng xóm của ông Vương biết ông là học viên Pháp Luân Đại Pháp. Họ cũng biết ông là một người tốt bụng, luôn giúp đỡ nếu ai đó có vấn đề. Hàng xóm của ông cũng nói ông là một người tốt hiếm có trong thời đại này. Khi ông Vương và vợ đi mua đồ, nếu ông thấy một người lớn tuổi đang mang đồ và đi lại khó khăn, ông sẽ nhanh chóng đi đến và giúp đỡ người đó.

Một lần, ông Vương tưới nước cho rau củ của mình, ông bị vấp chân và ngã vào một hòn đá có cạnh sắc nhọn. Kết quả là đầu gối của ông bị chảy máu và quần ông thì bị rách. Tuy nhiên, ông Vương lúc đó chỉ cầm máu ở đầu gối và không quan tâm nhiều đến nó. Khi ông luyện các bài công Pháp, đầu gối của ông ngừng chảy máu. Dù vậy, ông không thể đi bộ vì một chân bị

thương. Ông vẫn kiên định luyện các bài tập đứng, và ngồi ở tư thế đơn bàn (chân còn lại đặt lên chân bị thương) để luyện tinh công thiên định. Một tháng sau, vết thương dần hồi phục. Và sau đó hai tháng, ông đã hoàn toàn bình phục. Lúc đó vợ ông Vương nghĩ đó hẳn là một phép màu.

Những tiến triển về sức khỏe của ông Vương đã gây ấn tượng với gia đình và họ hàng của ông về sự kỳ diệu của Pháp Luân Đại Pháp. Anh rể của ông Vương bị bệnh hen suyễn nặng. Ông từng điều trị chuyên sâu tại bệnh viện nhưng vẫn không khỏi. Cuối cùng ông đã dừng việc chữa trị ở đây, và ông muốn học Pháp Luân Đại Pháp từ ông Vương.

Sau khi rời khỏi bệnh viện, ông Vương đã hướng dẫn cho anh rể các bài công của Pháp Luân Đại Pháp, và ông ấy rất chuyên tâm vào việc học các bài công. Kết quả là sau một tháng, bệnh hen suyễn của ông đã được chữa khỏi.

Vợ ông Vương năm nay 77 tuổi, và bà cũng rất tin tưởng Pháp Luân Đại Pháp. Bà thường nói với mọi người nếu không có Pháp Luân Đại Pháp, bây giờ có thể ông Vương đã chết. Bà ủng hộ ông Vương tu luyện Pháp Luân Đại Pháp, và thường nhắc ông khi đến giờ luyện các bài công pháp.

Bà nói bà hưởng lợi nhiều từ việc tu luyện của chồng. Một lần khi đang trên đường đi xuống đồi, bà đi hụt một bước và bị ngã xuống. Mọi người đều lo lắng vì bà có thể bị gãy xương hông. Tuy nhiên, bà đã đứng dậy và đi như thể không có gì xảy ra. Bà nói đó là Sư phụ môn Pháp Luân Đại Pháp đã bảo vệ cho bà.

Ở nhà, gia đình ông Vương đều tôn trọng và tin tưởng ông. Gia đình ông có ba người con gái và họ đều sống hạnh phúc. Các cô con gái và chồng đều rất quan tâm đến ông Vương. Hàng tuần khi đến thăm bố mẹ, các con của ông giúp ông đi mua sắm, nấu nướng và dọn dẹp. Họ kính ngưỡng Pháp Luân Đại Pháp và thường thắp hương trước ảnh của Sư phụ. Chồng của người con gái út của ông Vương cũng bắt đầu tu luyện Pháp Luân Đại Pháp.

Ông Vương có một thân thể khỏe mạnh sau khi tu luyện Pháp Luân Đại Pháp, và ông luôn nghĩ đến người khác trước. ■

Người dân Indonesia ủng hộ các hoạt động của Pháp Luân Công



Bài viết của phóng viên báo Minh Huệ ở Indonesia

Học viên Pháp Luân Công ở Indonesia và các nước Đông Nam Á khác đã tổ chức buổi lễ mít tinh trước Đại sứ quán Trung Quốc ở Jakarta và luyện các bài công pháp dọc theo tuyến phố từ khách sạn Bundaran [đến Đại sứ quán] vào ngày 22 tháng 11 năm 2014, ngay trước khi diễn ra Pháp hội Chia sẻ Kinh nghiệm Tu luyện Pháp Luân Đại Pháp năm 2014 tại Indonesia.

Họ đã kháng nghị phản đối cuộc bức hại Pháp Luân Công của Đảng Cộng sản Trung Quốc (ĐCSTQ) kéo dài và tiếp diễn suốt 15 năm qua, yêu cầu ngay lập tức chấm dứt cuộc bức hại. Các hoạt động của họ đã nhận được sự ủng hộ và quan tâm của đông đảo dân chúng.

Kháng nghị trước Đại sứ quán Trung Quốc

Hơn 400 học viên Pháp Luân Công đến từ Indonesia, Singapore, Malaysia, và các quốc gia khác đã tập hợp trước Đại sứ quán Trung Quốc vào chiều ngày 22 tháng 11 để kháng nghị phản đối cuộc bức hại Pháp Luân Công của ĐCSTQ. Các biểu ngữ với các dòng chữ “Pháp Luân Đại Pháp hảo”, “Chấm dứt bức hại Pháp Luân Công”, và “Chấm dứt mổ cướp tạng từ các học viên Pháp Luân Công còn sống” được viết bằng cả tiếng Trung Quốc, tiếng Anh, và Indonesia.

Thiên Quốc Nhạc Đoàn, hợp thành từ gần 100 học viên, đã [tham gia] biểu diễn. Đội trống lưng với hàng chục học viên đã biểu diễn trống và vũ múa. Khán giả đã chụp hình lễ biểu tình và các màn biểu diễn, tìm hiểu về Pháp Luân Công, và nhận hoa sen gấp giấy thủ công xinh đẹp của từ các học viên.

Các nhân viên cảnh sát chụp ảnh cùng các học viên trong trang phục Indonesia truyền thống.

Luyện công tập thể

Các học viên tập trung để cùng nhau luyện các bài công pháp tại đài phun nước của khách sạn Bundaran, một trong những địa điểm đông đúc nhất ở Jakarta, với hàng nghìn xe ô tô

qua lại mỗi ngày.

Với những biểu ngữ lớn có dòng chữ “Pháp Luân Đại Pháp hảo” và “Thế giới cần Chân Thiện Nhân,” các học viên luyện các bài công pháp trên nền nhạc du dương. Các tài xế lái xe chậm lại và dừng lại để lấy tờ rơi thông tin, họ đã giơ “ngón tay cái” lên để bày tỏ sự ủng hộ của mình.

Nghị sỹ Quốc hội Indonesia Tantowi Yahya đã hai lần đến gặp các học viên để tìm hiểu thông tin [về Pháp Luân Công]. Một học viên đã kể với ông ấy chuyện bệnh tim của cô đã biết mất như thế nào sau khi tu luyện Pháp Luân Công. Ông Yahya đã rất ngạc nhiên và ra dấu giơ ngón cái về phía học viên. Ông cũng nhận một vài tài liệu chân tướng.

Một người đàn ông đã dừng xe lại và hạ kính xe xuống để nói chuyện với các học viên. Ông nói rằng ông đến từ Thượng Hải và ông rất cảm động trước những hoạt động ấn tượng của Pháp Luân Công. Ông và các bạn của mình rất thích các tài liệu hướng dẫn mà các học viên Pháp Luân Công đã tặng.

Đến tối, các học viên đã tổ chức lễ thắp nến tưởng niệm các nạn nhân bị bức hại đến chết trong cuộc bức hại ở Trung Quốc. ■



Lễ mít tinh của các học viên dọc theo tuyến đường dẫn đến khách sạn Bundaran ở Jakarta.



Các học viên biểu diễn các bài công pháp.

Hàn Quốc: Thiên Quốc Nhạc Đoàn tại Lễ khai mạc Giải Marathon ở Pyeongtaek

Các học viên Pháp Luân Công tại Edmonton đã tham gia Hội chợ Sức khỏe địa phương tổ chức vào ngày 22 và 23 tháng 11 ở Trung tâm Thương mại Northland nhằm giới thiệu cho mọi người về Pháp Luân Công, môn tu luyện cổ xưa của Trung Quốc.

Trong số gần 100 nhóm tham gia hội chợ, Pháp Luân Công là nhóm phi thương mại duy nhất. Các hoạt động của Pháp Luân Công luôn luôn miễn phí. Nhiều người đã rất thích học các bài công pháp và hỏi thông tin chi tiết về các điểm luyện công tại địa phương mình.

Một cư dân lớn tuổi rất hào hứng tham quan gian hàng của Pháp Luân Công. Bà nói: “Đây chính là điều tôi tìm kiếm bấy lâu. Tôi nhất định sẽ học nó. Lần đầu tiên khi nhìn thấy các bạn thiện định, tôi đã biết đó chính là môn tu luyện tôi tìm kiếm.” Bà rất vui khi biết tất cả các sách, băng tiếng và băng hình của Pháp Luân Công đều có thể tải về miễn phí từ trên mạng.

Các học viên cũng nói với khách tham quan hội chợ về cuộc bức hại Pháp Luân Công vẫn đang diễn ra trong 15 năm qua. Nhiều người đã rất sốc khi biết đến tội ác mổ cướp nội tạng, họ đã ký tên thỉnh nguyện ủng hộ sự phản kháng ôn hòa của các học viên. ■

Một gia đình hạnh phúc rơi vào cảnh chia ly

Bài viết của một phóng viên báo Minh Huệ ở tỉnh Liêu Ninh, Trung Quốc

“Mẹ, con đã về!” cô gái 15 tuổi mở cửa nhà sau khi ở trường về vào ngày 23 tháng 09 năm 2014, chỉ thấy mẹ cô đã mất tích và nhà họ biến thành một mớ hỗn độn. Những thứ liên quan đến Pháp Luân Công và máy tính của họ đã biến mất. Cô khóc: “Mẹ lại bị bắt rồi!”

Đây là lần thứ hai bà Lưu Tân Dĩnh bị bắt kể từ khi chồng bà, ông Khúc Huy qua đời vào ngày 19 tháng 02 năm 2014. Ông Khúc đã bị liệt do bị sốc điện một thời gian dài tại Trại lao động cưỡng bức Đại Liên năm 2001. Ông đã phải nằm liệt giường 13 năm, và bà Lưu đã chăm sóc ông.

Ngay sau khi ông Khúc qua đời, cảnh sát đã bắt giữ bất hợp pháp bà Lưu vào ngày 21 tháng 03 năm 2014. Do thể trạng bà Lưu yếu ớt, trại tạm giam đã từ chối nhận bà. Cảnh sát đã thả bà ra.

Bà lại không qua được vòng kiểm tra sức khỏe sau lần bị bắt mới đây nhất vào tháng 09. Tuy nhiên, lần này cảnh sát đã giữ bà tại Bệnh viện 210 Đại Liên. Tòa án Trung Sơn đã nhanh chóng sắp xếp một cuộc xét xử bà vào ngày 29 tháng 09, chỉ sáu ngày sau khi bà bị bắt.

Con gái bà Lưu và người cha già của bà đã không được phép tham gia vụ xét xử. Tòa án tuyên bố rằng họ quá già hoặc quá trẻ. Chị dâu của bà là thành



◀ Một gia đình đã từng hạnh phúc.

viên duy nhất trong gia đình được phép vào phòng xử án.

Theo lời của chị dâu, bà Lưu bị cảnh sát đưa vào phòng xử án, hai tay và hai chân bị còng. Bà có vẻ rất yếu. Bà không nói gì ngoài câu nói cuối cùng của mình. Bà đã chia sẻ với mọi người những lợi ích mà bà và chồng bà đã trải nghiệm được khi tu luyện Pháp Luân Công, chồng bà bị liệt do bị tra tấn và gần đây đã qua đời, và những khó khăn mà gia đình bà đã trải qua trong 13 năm qua.

Trước hai vụ bắt giữ trong năm 2014, bà Lưu đã bị bắt vào ngày 21 tháng 06 năm 2013 vì đã giúp đưa luật sư đi từ Bắc Kinh đến Đại Liên để bảo vệ các học viên Pháp Luân Công bị buộc tội lập đặt chảo vệ tinh thu các chương trình truyền hình của Trung Quốc ở

nước ngoài không bị kiểm duyệt. Bà đã bị lên cơn đau tim hai lần trong lúc cảnh sát thẩm vấn. Cảnh sát đã thả bà ra, nhưng vẫn tiếp tục theo dõi bà. Bà thậm chí còn bị sách nhiễu tại tang lễ của chồng vào tháng 02.

Sau khi kết án 11 học viên tham gia vào vụ kiện đầu năm nay, tòa án đã chia mũi nhọn vào bà Lưu và tìm mọi cách đưa bà vào tù.

Các công tố viên đã không cung cấp bất kỳ bằng chứng xác thực nào để buộc tội bà Lưu, bằng chứng duy nhất được đưa ra là bà đã lập đặt chảo vệ tinh ở nhà để nhận các chương trình không kiểm duyệt.

Thẩm phán đã nhanh chóng dừng phiên tòa, mà không đưa ra phán quyết. Bà Lưu bị đưa trở lại Trại tạm giam Diêu Gia, nơi bà vẫn đang bị giam. ■

Hàn Quốc: Thiên Quốc Nhạc Đoàn tại Lễ khai mạc Giải Marathon ở Pyeongtaek

Thiên Quốc Nhạc Đoàn ở Hàn Quốc, được hợp thành từ các học viên Pháp Luân Công, đã biểu diễn tại Giải Marathon ở Pyeongtaek vào ngày 11 và 12 tháng 10 vừa qua. Đây là lần thứ tư ban nhạc được mời đến tham dự sự kiện này.

Pyeongtaek là một cảng trọng yếu ở phía Bắc Hàn Quốc, và nó cũng là trụ sở của một căn cứ hải quân. Giải Marathon thường niên này đã trở thành một sự kiện nổi tiếng quốc tế kể từ năm 2011. Hàng năm có hơn 10.000 vận động viên đến từ Trung Quốc, Nhật Bản, Hàn Quốc đã tới tham dự.

Thiên Quốc Nhạc Đoàn đã biểu diễn màn mở đầu tại buổi lễ khai mạc. Ông

Joyounggu, người dẫn chương trình nổi tiếng của Hàn Quốc, đã giới thiệu Pháp Luân Công với khán giả.

Đoàn nhạc đã được mời đến để biểu diễn nhiều lần trong suốt giải đấu. Sau cuộc đua chạy marathon, đoàn nhạc đã biểu diễn ở sân khấu chính trong vòng 20 phút. Một nhà báo địa phương đã đánh giá cao việc lựa chọn đoàn nhạc, và bày tỏ rằng đoàn nhạc đã khích lệ khách tham dự nhờ âm nhạc hùng tráng.

Thiên Quốc Nhạc Đoàn đã rất quen thuộc với người dân Hàn Quốc. Trước giải Marathon này, đoàn nhạc đã dẫn đầu một đoàn diễu hành lớn trong Lễ hội Sắc màu Daegu 2014 (Colorful



Thiên Quốc Nhạc Đoàn biểu diễn trong lễ khai mạc của Pyeongtaek Marathon.

Daegu 2014) được tổ chức ở Daegu vào ngày 11 tháng 10. Nhiều khán giả đã nói với phóng viên báo Minh Huệ rằng, họ đã thấy đoàn nhạc ở trong nhiều sự kiện cộng đồng khác trước khi biết đến Pháp Luân Công từ các thành viên của đoàn nhạc. ■