



PHÁP LUÂN ĐẠI PHÁP (còn gọi là Pháp Luân Công), là một môn tập luyện có lợi ích cho sức khỏe và tinh thần. Được khai sáng bởi ông Lý Hồng Chí, môn tập này gồm năm bài công pháp nhẹ nhàng, trong đó có một bài tĩnh công, cùng với việc các học viên nỗ lực thuận theo nguyên lý Chân-Thiện-Nhẫn của vũ trụ ngay trong cuộc sống hàng ngày. Pháp Luân Công không chỉ đem lại lợi ích về sức khỏe và đời sống cho người tập, mà những người khác cũng được hưởng lợi.

Xuất phát từ Trung Quốc năm 1992, đến nay Pháp Luân Công đã có mặt trên khắp thế giới với học viên từ đủ mọi quốc gia, sắc tộc, cũng như các thành phần xã hội. Đối mặt với cuộc đàn áp tà ác của Đảng cộng sản Trung Quốc, học viên Pháp Luân Công càng thể hiện sức mạnh tinh thần hơn nữa qua việc phản bức hại bằng con đường nêu cao đạo lý Chân-Thiện-Nhẫn.

Minh Huệ Net là nguồn thông tin nguyên bản nhất về thực hành Pháp Luân Công và cuộc đàn áp Pháp Luân Công ở Trung Quốc, cũng như cung cấp thông tin kịp thời về tin tức các hoạt động và sự kiện liên quan đến Pháp Luân Công ở Trung Quốc cũng như ở hơn 100 quốc gia trên thế giới nơi Pháp Luân Công đang được tập luyện. Minh Huệ Net đăng tải bài chia sẻ về trải nghiệm và nhận thức của chính các học viên, vốn là những người đóng góp phần lớn bài cho trang web.

Triển lãm “Trải nghiệm Châu Á” ở Gatineau, Canada: “Pháp Luân Công là dành cho tất cả chúng ta”



Gian hàng Pháp Luân Công tại triển lãm “Trải nghiệm Châu Á” ở Tòa thị chính Gatineau.

Bài viết của Anh Tử, một phóng viên báo Minh Huệ ở Ottawa, Canada

[MINH HUỆ 26-05-2014] Triển lãm “Trải nghiệm Châu Á” đã được tổ chức ở thành phố Gatineau, gần Ottawa, vào ngày 24 tháng 05 năm 2014. Triển lãm quy mô lớn này là một trong hàng loạt sự kiện được tổ chức thường niên vào tháng 05, Tháng Di sản Châu Á. Pháp Luân Công, nhóm Trung Quốc duy nhất được mời đến trình diễn, đã giới thiệu những khía cạnh khác nhau của văn hóa Trung Hoa cho những người tham dự sự kiện bao gồm múa, nghệ thuật âm thực và trang phục. Họ cũng đã biểu diễn các bài công pháp Pháp Luân Công.

Đạo diễn sân khấu bà Kai Whitcomb

đã nói khi giới thiệu Pháp Luân Công: “Sống trong thế giới hiện đại này, hàng ngày chúng ta rất bận rộn. Chúng ta cần một cái gì đó giúp chúng ta tĩnh tâm và suy nghĩ sáng suốt. Khi cơ thể ai đó bị bẩn, bạn có thể rửa sạch bằng nước, nhưng khi tâm trí một người bị ô nhiễm, bạn làm thế nào để tẩy sạch nó? Tôi thấy Pháp Luân Công có thể đạt được điều này – tẩy tịnh tâm hồn của chúng ta. Pháp Luân Công là dành cho tất cả chúng ta.”

Triển lãm tại Tòa thị chính Gatineau có sự tham dự của các đại diện từ một số cộng đồng châu Á ở địa phương như Hàn Quốc, Ấn Độ, Việt Nam, và Thái Lan. Các học viên Pháp Luân Công đã biểu diễn công pháp trên sân khấu vào

buổi chiều. Nhiều người đã quan tâm và bắt đầu tập theo các động tác.

Gisele Ouellette, một nhân viên quản lý của chính phủ liên bang, đã đến xem biểu diễn công pháp Pháp Luân Công. Là người đứng đầu bộ phận IT, bà nói bà chịu áp lực căng thẳng trong công việc với đòi hỏi thời gian quay vòng nhanh chóng và khả năng làm việc theo nhóm tốt. Bà nói: “Tôi thường gặp phải hàng loạt các vấn đề hàng ngày và nó rất khó khăn.”

Bà đã ấn tượng bởi sự an hòa của các bài công pháp. “Pháp Luân Công có vẻ rất tốt và có thể giúp giảm căng thẳng. Tôi sẽ thử.” Bà lấy một số tài liệu và nói sẽ đọc thêm về Pháp Luân Công trên Internet.

Các học viên cũng đã phân phát những bông sen giấy làm bằng tay. “Chúng rất đẹp!” Mary Subrata, đến từ gian hàng cộng đồng Malaysia thốt lên. Sau đó cô đã ở lại gian hàng Pháp Luân Công để học cách làm chúng.

Bà Whitcomb đã ca ngợi phần biểu diễn của các học viên trong suốt sự kiện, bà nói: “Pháp Luân Công dạy người ta trở nên tốt hơn bằng cách tuân theo những nguyên lý Chân- Thiện- Nhẫn. Điều này thật phi thường. Phần biểu diễn các bài công pháp cũng rất tuyệt vời và giúp mọi người có cơ hội tìm hiểu thêm về nó.” ■

Lễ hội Thành phố Blacktown miền Tây Sydney: “Chân – Thiện – Nhân thật là tuyệt vời!”



Bài viết của Hoa Kí, phóng viên báo Minh Huệ ở Sydney, Úc

Xe diễu hành của Pháp Luân Công.

[MINH HUỆ 01-06-2014] Ngày 31 tháng 05 năm 2014, các học viên Pháp Luân Công đã tham gia lễ diễu hành của thành phố Blacktown, miền Tây Sydney, Úc. Khi đoàn Pháp Luân Công tiến đến gần, chủ tọa của buổi lễ reo lên: “Đoàn Pháp Luân Công đến kia. Hãy vỗ tay và chào đón họ! Các học viên Pháp Luân Công thúc đẩy đặc tính Chân Thiện Nhân của vũ trụ. Chân Thiện Nhân thật là tuyệt vời!”

Đây là năm thứ 15 liên tiếp các học viên được mời tham gia cuộc diễu hành. Blacktown nằm ở vùng ngoại ô, là một trong những khu vực có văn hoá đa dạng nhất miền Tây Sydney.

Khi đoàn Pháp Luân Công đi ngang qua sân khấu chính, rất nhiều quan chức, trong đó có cả các nhà lập pháp cấp liên bang, tỉnh, thành phố, đã vẫy chào họ. Chủ tọa buổi lễ giới thiệu về Pháp Luân Công như sau: “Pháp Luân Công, còn được gọi là Pháp Luân Đại Pháp, là phương pháp tu luyện tinh thần truyền thống giúp cải thiện cả về tâm lẫn thân thông qua thiền định và các bài công pháp. Nó thúc đẩy Chân Thiện Nhân. Đây là một môn tập nhẹ nhàng và ôn hoà. Nó đã được truyền rộng đến hơn 100 quốc gia. Có hơn 100 triệu người đang theo tập Pháp Luân Công...”

Một số học viên đã ở lại để biểu diễn các bài công pháp, phát tài liệu giảng chân tướng, và thu thập chữ ký sau cuộc diễu hành. Susan, một trong số các học



Khán giả ký tên thỉnh nguyện ủng hộ các học viên Pháp Luân Công trong Lễ hội Thành phố Blacktown hôm 31 tháng 05 năm 2014.

viên, nói rằng cuộc vận động thu thập chữ ký kêu gọi chấm dứt nạn mổ cướp nội tạng ở Trung Quốc ngày hôm nay nhận được sự ủng hộ lớn từ phía người dân. Nhiều khán giả đã đến để xin cô tài liệu. Một bác sỹ chưa từng nghe nói về Pháp Luân Công trước đó đã lập tức ký tên vào đơn thỉnh nguyện ngay sau khi biết được sự thật về thu hoạch nội tạng.

Cuộc diễu hành bắt đầu lúc 11 giờ sáng. Đoàn Pháp Luân Công là đoàn lớn nhất trong cuộc diễu hành, gồm có Đoàn nhạc Thiên Quốc, xe diễu hành và một đội trống lung. Đi đến đâu họ cũng được khán giả vỗ tay hưởng ứng.

Khán giả từ khắp nơi trên thế giới, bao gồm Iran, Ai Cập, Philippines, Ấn độ, và Trung Quốc đã ký tên vào đơn thỉnh nguyện để kêu gọi chấm dứt nạn mổ cướp nội tạng ở Trung Quốc. Không những vậy, họ còn khuyến khích bạn bè của mình cùng ký tên. ■



Pháp Luân Công lần đầu tiên trình diễn tại lễ diễu hành cảng Moji ở thành phố Kitakyushu, Nhật Bản.

Nhật Bản: Pháp Luân Công tham gia lễ diễu hành kỷ niệm cảng Moji

Bài viết của một học viên Pháp Luân Đại Pháp ở Nhật Bản

[MINH HUỆ 29-05-2014] Các học viên Pháp Luân Đại Pháp đã tham gia lễ kỷ niệm cảng Moji thường niên lần đầu tiên vào ngày 25 tháng 05 năm 2014. Đây là một trong ba lễ kỷ niệm bến cảng lớn nhất ở Nhật Bản. Cảng Moji ở thành phố Kitakyushu có bề dày hơn 100 năm lịch sử. Lễ kỷ niệm bao gồm diễu hành, âm nhạc, trình diễn múa, và một tua du lịch tàu.

Đoàn Pháp Luân Đại Pháp được dẫn đầu bởi Thiên Quốc Nhạc Đoàn, tiếp theo là nhóm biểu diễn các bài công pháp Pháp Luân Công. Nhiều học viên trong lễ diễu hành đến từ những vùng cách xa hàng nghìn km. Người dân địa phương đã nồng nhiệt chào đón đoàn Pháp Luân Công với những nụ cười và những tràng pháo tay nhiệt tình. Nhiều người đã quan tâm tìm hiểu thêm về Pháp Luân Đại Pháp và hỏi thêm thông tin vào cuối lễ diễu hành. Các học viên Đại Pháp cũng bày tỏ mong muốn được quay lại cảng Moji vào lễ hội năm tới. ■

Học viên mới: Tôi không còn buồn bán gian lận nữa

Bài viết của một học viên tại tỉnh Quảng Đông, Trung Quốc

[MINH HUỆ 23-04-2014] Tôi bắt đầu tu luyện Pháp Luân Công vào tháng 05 năm 2010. Trước năm 1998, cha tôi, người chỉ mới bắt đầu tu luyện Pháp Luân Công, đã đưa cho tôi một cuốn Chuyên Pháp Luân và bảo tôi đọc nó. Tuy bản thân cảm thấy rằng quyển sách dạy người ta hướng thiện nhưng tôi chưa sẵn sàng bước vào tu luyện.

Lúc đó tôi đã 23 tuổi và tất cả những gì tôi bận tâm là làm thế nào để giàu có. Tu luyện ư? Đó dường như là điều gì đó tôi có thể thực hiện sau khi về hưu: “Tôi vẫn còn trẻ và muốn hưởng thụ cuộc sống. Khi đã kiếm đủ tiền và trở nên già cả, tôi có lẽ sẽ xem xét việc tu luyện Pháp Luân Công.” Khi nhìn lại, tôi đã nhận ra rằng suy nghĩ như vậy thật ngốc.

Tới năm 2004, giấc mơ kiếm tiền của tôi dường như đã trở thành sự thật. Tôi có một doanh nghiệp nhỏ với vài nhân viên nhưng tôi đã sa lầy quá sâu trong danh tiếng và lợi ích cá nhân. Trong khi đó, sức khỏe của tôi giảm sút. Tôi đã mắc nhiều bệnh, bao gồm đau dạ dày, đau vai, trĩ, viêm tuyến tiền liệt, mất ngủ và cảm cúm thường xuyên. Đôi khi, một bên mắt tôi sẽ bị mù tạm thời.

Tôi đã uống rất nhiều thuốc nhưng chúng không giúp được gì. Một nhân viên của tôi đã nói rằng tôi đã uống vài “xe tải” thuốc trong các năm qua. Quả thật anh ấy không hề phóng đại.

Tôi mắc một bệnh da liễu trong năm 2005 và đã gặp rất nhiều bác sĩ Trung y và Tây y. Họ nói rằng thuốc có thể làm giảm cơn đau nhưng không thể chữa lành bệnh. Tôi đã tiêu tốn hàng nghìn nhân dân tệ cho việc điều trị mỗi tháng.

Tình ngộ và bắt đầu tu luyện

Vào một ngày tôi chợt nhớ đến một câu ngạn ngữ Trung Quốc: “Thiên tác nghiệp do khả thứ, tự tác nghiệp bất khả hoạt” (Tất cả đau khổ đến từ nghiệp lực của người ta.) Tôi đã nghĩ về hành vi của bản thân và nhận ra rằng mình đã trở thành tham những. Có thể tôi đã bị trừng phạt bởi tất cả những hành vi tội tệ của mình.

Tôi đã kể với cha về những suy nghĩ của mình. Ông ấy nói rằng chỉ có tu luyện Pháp Luân Công mới có thể cứu tôi. Không có sự lựa chọn nào khác, do vậy tôi đã đọc Chuyên Pháp Luân. Lúc đó tôi

đã nhận ra rằng cuốn sách này dạy người ta tu luyện như thế nào. Do vậy tôi đã bắt đầu con đường tu luyện của mình.

Khi bắt đầu tu luyện, tôi đã hút thuốc lá trong khi đang đọc Pháp. Tôi cũng uống thuốc và tiêm để điều trị các bệnh của mình. Tuy nhiên, hút thuốc lá kèm theo uống thuốc khiến tôi bị bệnh và muốn nôn ra. Sau khi đọc Chuyên Pháp Luân vài lần, tôi đã hiểu được mối quan hệ giữa bệnh tật và nghiệp lực, do đó tôi đã vứt hết thuốc lá lẫn thuốc đi. Hiện giờ tôi khỏe mạnh và tất cả bệnh tật của tôi đã biến mất. Nhiều bạn bè đã nói rằng tôi trông khỏe mạnh và tràn đầy năng lượng. Tôi đã nói với họ rằng đó là do tôi tu luyện Pháp Luân Công.

Tôi đã có nhiều ý nghĩ xấu trong tư tưởng trước khi bắt đầu tu luyện, điều này đã hình thành một lượng lớn nghiệp tư tưởng. Nghiệp tư tưởng thường can nhiễu khi tôi mới bắt đầu tu luyện. Tôi đã không biết làm thế nào để đối phó với nó cho đến khi đọc bài giảng của Sư phụ trong **“Giảng Pháp tại Pháp hội Quốc tế New York 2004”**

Sau khi học xong và học thuộc một đoạn giảng Pháp trong bài giảng này, các nghiệp lực tư tưởng xấu của tôi dần biến mất. Con xin đa tạ Sư phụ đã thanh lý tư tưởng và thân thể con.

Các tiêu chuẩn đạo đức trong xã hội hiện đại đang tụt dốc. Ví dụ, nhiều người đã làm và bán các sản phẩm giả mạo. Tôi điều hành một cửa hàng bán buôn. Các đại lý thường yêu cầu tôi dán nhãn các sản phẩm giả mạo bằng thương hiệu chính hãng để họ có thể tăng giá.

Trở thành một người trung thực

Tôi đã có một tiêu chuẩn thấp trước khi tu luyện Pháp Luân Công và tự hài lòng với bản thân bằng cách nghĩ: “Tôi đang lừa dối mọi người nhưng đó là yêu cầu của các đại lý.” Tôi đã học được từ các bài giảng của Pháp Luân Công rằng Chân-Thiện-Nhẫn là gì và về Pháp lý “bất thât, bất đắc.”

Tôi đã ném đi tất cả các gói sản phẩm giả với logo chính hãng và dán nhãn tất cả sản phẩm với thương hiệu thích hợp của chúng. Dù giá của chúng bị giảm đi một nửa nhưng tôi không thay đổi vì tôi tu luyện “Chân-Thiện-Nhẫn.”

Trong quá khứ, việc gian lận trong kinh doanh đối với tôi là rất dễ dàng nhưng tôi đã thay đổi, tôi không còn lừa dối nữa.

Sau khi đọc tất cả các bài kinh văn mới của Sư phụ, tôi đã hiểu thế nào là một học viên Pháp Luân Công, tôi nên nói với mọi người sự thật về Pháp Luân Công nhưng lại không biết làm cách nào. Tôi đã gặp một học viên tới từ một thành phố khác vào tháng 05 năm 2012. Anh ấy dạy tôi cách đột phá sự phong tỏa Internet và đọc các bài viết mới trên trang web Minh Huệ. Tôi đã học được rất nhiều kinh nghiệm từ các bài chia sẻ trên Minh Huệ. Tôi cũng nhận ra mức độ nghiêm trọng của cuộc đàn áp.

Tôi đã bắt đầu nói với mọi người sự thật về Pháp Luân Công. Tôi cũng cố gắng thuyết phục bạn bè mình thoát Đảng Cộng sản Trung Quốc (ĐCSTQ). Tôi muốn cảm ơn các học viên – những người đã đóng góp cho trang web Minh Huệ và dạy tôi làm cách nào để hoàn thành trách nhiệm của một học viên.

Sư phụ yêu cầu chúng ta tham gia học Pháp nhóm nhưng tôi không biết bắt kỳ một học viên địa phương nào. Tôi đã mong mỏi tìm kiếm họ. Trong các bài viết chia sẻ kinh nghiệm thì các học viên thường giảng chân tướng trong công viên, do vậy tôi lang thang trong tất cả các công viên tại địa phương với hy vọng rằng sẽ gặp một học viên. Tuy nhiên tôi đã không gặp may.

Sư phụ nhìn thấy tâm tư của tôi và đã giúp đỡ. Tháng 10 năm 2012, tôi đã tìm được một điểm học Pháp nhóm tại địa phương thông qua một học viên nước ngoài. Tôi trân quý cơ hội này và không bao giờ bỏ lỡ bất kỳ buổi học Pháp nhóm nào ngoại trừ khi đi công tác.

Tôi đọc một bài giảng trong Chuyên Pháp Luân mỗi ngày và đọc các kinh văn mới khác bất cứ khi nào có thời gian. Tôi phát chính niệm bốn lần một ngày.

Hiện giờ tôi làm nhiều tài liệu thông tin Pháp Luân Công và sắp xếp chúng vào các túi riêng lẻ. Sau đó tôi tới các khu nhà ở và treo những chiếc túi lên tay nắm cửa. Tôi cũng gọi điện và thuyết phục mọi người thoát Đảng Cộng sản Trung Quốc. Đôi khi tôi phân phát đĩa DVD Biểu diễn nghệ thuật Thần Vận.

Tôi vẫn còn nhiều quan niệm và chấp trước. Tôi đã không thử mặt đối mặt để thuyết phục một người lạ thoát xuất khỏi ĐCSTQ. Tôi sẽ chính lại những suy nghĩ và hành vi của bản thân, tu luyện tốt và không phụ sự từ bi cứu độ của Sư tôn. ■

Hiệp hội Y khoa Virginia thông qua nghị quyết lên án mô cướp nội tạng và ủng hộ nghị quyết đang chờ Quốc hội Hoa Kỳ thông qua

Bài viết của Brianna Pendleton, phóng viên báo Minh Huệ

[MINH HUỆ 01-06-2014] Tại phiên họp lâm thời đặc biệt được tổ chức ở Glen Allen của Hiệp hội Y khoa Virginia (MSV) hôm 31 tháng 05 năm 2014, Nhà đại biểu của MSV đã thông qua nghị quyết lên án nạn mô cướp nội tạng có hệ thống do nhà nước Trung Quốc phê duyệt và bày tỏ sự ủng hộ của Hiệp hội đối với Nghị quyết 281 mà Quốc hội Hoa Kỳ đang xem xét.

“Nó [thu hoạch nội tạng] là sai phạm y tế và vô đạo đức. Tôi có thể xem nó là hình thức diệt chủng mới trong y học... Và cách duy nhất để chấm dứt nó là kêu gọi sự lên tiếng của lương tâm. Thu hoạch tạng không phải là việc làm đúng đắn. Nhưng nó lại được nhà nước phê duyệt... Hoàn toàn sai lầm, nó là một kiểu tàn ác mới,” bác sỹ phẫu thuật chấn thương Manuel M. Belandres, người khởi xướng nghị quyết 13-207 và là thành viên của MSV, nhận xét.

Nghị quyết kêu gọi “một cuộc điều tra đầy đủ và minh bạch của Bộ Ngoại giao Hoa Kỳ về hoạt động cấy ghép nội tạng ở Cộng hòa Nhân dân Trung Hoa, và truy tố những người bị phát hiện tham gia các hoạt động phi đạo đức như vậy.”

Nó cũng khuyến cáo Bộ Ngoại giao Hoa Kỳ đưa ra cảnh báo cho các công dân Mỹ đi du lịch sang Trung Quốc để ghép tạng và cảnh cảnh với những người từng tham gia vào mô cướp nội tạng.

MSV là hiệp hội chuyên nghiệp của các bác sỹ, y tá và sinh viên y khoa. Website chính thức của nó tự hào có gần 9.000 thành viên.

Ngoài ra, bác sỹ Belandres đích thân kêu gọi lương tâm của các đồng nghiệp ở Trung Quốc: “Nó được nhà nước phê chuẩn. Không có lý do gì để tin rằng họ [các bác sỹ ở Trung Quốc] sẽ không thay đổi.” Ông kêu gọi các bác sỹ đừng mù quáng thực hiện theo các mệnh lệnh của nhà nước và phải biết rằng cộng



Phiên họp lâm thời đặc biệt của MSV tại khách sạn Wyndham Virginia Crossing và Trung tâm Hội nghị ở Glen Allen, Virginia hôm 31 tháng 05 năm 2014.

đồng y tế toàn cầu đều biết về tội ác mô cướp nội tạng ở Trung Quốc và sẽ không dung thứ nó.

Ông nói thêm: “Đã đến lúc họ phải ngừng việc này lại, nếu họ muốn là thành viên của cộng đồng y tế toàn cầu.”

Nghị quyết cũng kêu gọi chấm dứt cuộc đàn áp Pháp Luân Công và khuyến nghị rằng Hội đồng Quản trị MSA nên nghiên cứu về vấn đề này.

Nghị quyết 281 của Hạ viện Hoa Kỳ được đề xướng vào mùa Hè năm 2013 bởi nữ Nghị sỹ Ileana Ros-Lehtinen đến từ Florida và nam Nghị sỹ Robert Andrews đến từ New Jersey nhằm lên án nạn mô cướp nội tạng cưỡng bức có hệ thống được nhà nước phê chuẩn từ các tù nhân lương tâm ở Trung Quốc, phần lớn những người này là học viên Pháp Luân Công.

Trên 160 đại biểu quốc hội và hơn 1/3 Hạ viện đã đồng tài trợ nghị quyết trước khi bỏ phiếu. Số lượng phiếu



Bác sỹ Manuel M. Belandres, người khởi xướng nghị quyết 13-207 của MSV: “Một nghị quyết để ủng hộ/đồng tài trợ cho nghị quyết 281 của Hoa Kỳ.”

đồng tài trợ ủng hộ Pháp Luân Công của Đảng Dân Chủ và Đảng Cộng Hoà gần như tương đương nhau.

Nghị quyết này đã được Tiểu ban Châu Á của Ủy Ban Ngoại giao Hạ viện ghi nhận vào ngày 11 tháng 12. Sự ghi nhận của tiểu ban là bước đầu để dẫn đến sự ghi nhận của Ủy ban Ngoại Giao và kế hoạch cho một cuộc bỏ phiếu ở Hạ viện. ■